

## Retningslinjer for rygning på boldbanearealer

### **Fakta:**

Hver dag begynder 40 børn og unge at ryge

Blandt de 16-19-årige ryger 24% hver dag eller lejlighedsvist

8 ud af 10 rygere begyndte inden de fyldte 18 år



Odense Byråd har en vision om, at Odense skal være røgfri i 2030 med den første røgfrie generation i 2025.

Vi ved, at mange rygere er begyndt at ryge i ungdomsårene. Jo tidligere man begynder at ryge, jo større er risikoen for, at man bliver afhængig, og jo sværere er det at stoppe igen. Derfor er børn og unge i Odense en vigtig målgruppe for at indfri visionen.

Synlig rygning er medvirkende årsag til, at flere unge begynder at ryge. Således vil røgfrie udendørsarealer forebygge rygestart, og færre unge begynder at ryge.

Vi tror på, at langt de fleste rygere er hensynsfulde rygere og gerne vil være gode rollemodeller for børn og unge, hvilket er udgangspunktet for, at vi kan lykkes med at indføre retningslinjer for rygning på boldbanearealerne. Gennem venlige opfordringer og henstillinger – uden løftede pegefingre ønsker vi at reducere rygning på boldbanearealerne i Odense.

Der er i samarbejde med Røgfrit Odense udarbejdet kampagnemateriale målrettet foreningerne.

- Der henstilles til, at der ikke ryges og tages snus på boldbanearealerne i Odense Kommune.
- Det udarbejdede kampagnemateriale sendes til alle boldklubber, så der kan hænges plakater op - både udenfor og indenfor.
- Det anbefales, at der ikke er salg af tobak i cafeteriaer eller kiosker, der ligger i forbindelse med idrætsfaciliteten (gælder både cigaretter og anden tobak - herunder e-cigaretter og snus).
- Det anbefales, at rygning uden for klubhuset begrænses og afgrænses, så der ikke ryges lige uden for dørene.
- Boldklubberne skal udarbejde en rygepolitik. Det er vigtigt, at foreningens bestyrelse og ledelse er bevidste om, hvorfor de vælger at indføre (nye) rygeregler. Erfaringer viser, at det gør det nemmere at acceptere forandringen, hvis begrundelsen er tydelig.



Foreningen kan indgå partnerskab med Røgfrit Odense, og Røgfrit Odense tilbyder hjælp til afholdelse af informationsmøder samt gratis rygestopforløb til alle, der ønsker at stoppe med at ryge.

App'en, e-kvit, kan også benyttes på mobiler og tablets. <https://www.odense.dk/roegfritodense>

### **Bestyrelsesguide**

Den bedste måde at opnå forståelse for nye rygeregler i foreningen er, hvis alle berørte er med til at definere dem. Vi anbefaler derfor, at medlemmer, frivillige og evt. tilknyttede forældre inddrages. Det kan ske under et medlemsmøde, på intranettet eller lignende, hvor I får diskuteret emnet. På den måde kan både rygere og ikke-rygere være med til at tage stilling til emnet.

Forslag til emner:

- Hvordan sikrer vi, at børn og unge ikke udsættes for tobaksrøg?
- Hvor er der især brug for regler om rygning og snus?
- Hvad er vores ansvar, og hvad er ikke?
- Hvordan får vi indarbejdet og overholdt reglerne i vores struktur?

Når medlemmerne er kommet med deres input, skal rygere reglerne vedtages i bestyrelsen. Forslag til øvrige bestyrelsesovervejelser:

- Hvordan kommunikerer vi beslutningen? Hvem skal der kommunikeres til? Fx trænere, medlemmer, forældre, lokalavisen etc.
- Hvem sørger for synlighed omkring rygere regler?
- Hvem står for opfølgning af rygere regler og kontinuerlig drøftelse af emnet?

## Rygepolitik

I de tilfælde hvor klubben eller foreningen er en arbejdsplads, er det lovpligtigt, at der er en skriftlig rygepolitik. I Odense Kommune er det desuden besluttet, at alle klubber og foreninger skal udarbejde en rygepolitik.

Ifølge 'rygeloven' må der ikke ryges indendørs i klub- og foreningslokaler. Det gælder både kommunale og private lokaler. Og der må ikke ryges udenfor på børneinstitutioner og skoler for børn og unge under 18 år – på folkeskolerne betyder det skolegårde, idrætsarealer, legepladser og fællesarealer. Rygeforbuddet gælder for alle (forældre, medlemmer, tilskuere m.fl.), der færdes på og benytter disse arealer også udenfor almindelig skoletid og i weekender.

Kontakt: Røgfrit Odense  
Ørbækvej 100  
5220 Odense SØ  
Tlf. 2443 4505  
Mail: rygestop@odense.dk

**RØGFRIT**  
**ODENSE**



## Forslag til rygepolitik i en forening

**Formål:** Rygepolitikken indføres for at undgå at børn og unge begynder at ryge og tage snus, fordi de ser andre brugere i foreningen eller besøgende ryge.

Rygepolitikken støtter op om, at rygning ikke skal være en del af det sociale fællesskab.

**Navn på forening** vil tage ansvar for:

- At sikre rammerne, der fremmer børn og unges sundhed og trivsel, herunder beskytte dem mod rygestart og passiv rygning.
- At rygning på udendørsarealerne mindskes mest muligt.
- At træning og andre aktiviteter i foreningen er røgfrie for brugere og besøgende.
- At der ikke er salg af tobak, e-cigaretter og snus i cafeterier eller kiosker, der ligger i forbindelse med idrætsfaciliteter.

Politikken gælder både cigaretter og anden tobak, herunder e-cigaretter, snus og vandpiber.

I **navn på forening** ryges der ikke, og der tages ikke snus i nærheden af børn og unge, uanset om man er spiller, træner eller forælder. Husk på at man som voksen har et stort ansvar som rollemodel for de børn og unge, man omgås.

Røgfrit Odense tilbyder forskellige former for rygestop – mail: rygestop@odense.dk.